



Voorwaarden Heropstart trainingen



Voorafgaand aan de training

Enkel spelers en stafleden **zonder luchtwegklachten of andere ziekteverschijnselen** melden zich aan om te trainen. Bij twijfel kom je niet naar de training en verwittig je je trainer.

Bevestig je aanwezigheid ten laatste 1 dag op voorhand aan je trainer. **Geen bevestiging = geen deelname aan de training!** Bij minder dan 6 bevestigde aanwezigheden gaat de training niet door.

Verplaatsing van en naar je training

Carpoolen is niet toegestaan.

Het gebruik van het openbaar vervoer mag, mits het dragen van een mondmasker die neus en mond bedekt.

Je mag nog steeds met de fiets naar de training komen. Fietsen worden op de daarvoor aangeduide plaats gestald.

Je komt **net voor de start van de training** toe en je vertrekt ook **onmiddellijk na de trainingssessie**.

Je komt **in sportkledij** toe en vertrekt ook terug in deze kledij. Je kan je niet ter plaatse omkleden. De kleedkamers/douches zijn afgesloten.

Aankomst op de club

Afzetten gebeurt via **Zuurbemde**.

Ouders begeleiden de kinderen **maximaal tot aan het inkomhokje**. Vandaar verplaatsen de kinderen zich zelfstandig naar het trainingsveld. Ouders keren onmiddellijk terug naar hun wagen. Geen toeschouwers tijdens de training.

Bij aankomst **onmiddellijk de handen ontsmetten**. De club voorziet ontsmettende alcohol.

Er zal een mogelijkheid voorzien worden om naar het toilet te gaan. Wassen van de handen na het toiletgebruik is ook nu verplicht. Wij raden aan om **net voor het vertrek naar de training thuis naar het toilet te gaan**.

Je brengt je eigen gepersonaliseerde drinkbus mee.

Tijdens de training

Op ieder moment wordt er een **afstand** bewaard tussen volwassenen en kinderen/spelers van **minimum 1m50**.

De bal wordt zo weinig mogelijk aangeraakt met de handen, tenzij door de doelman (hij draagt keeperhandschoenen).

De bal inwerpen is verboden

Elke speler heeft zijn eigen bal! **Trainingsmateriaal wordt door de verantwoordelijken voor en na de trainingssessie ontsmet.**

Breng eventueel je eigen handdoek mee.

Bij overleg dient de trainersstaf een mondmasker te dragen. Tijdens het trainen is een mondmasker niet noodzakelijk. Respecteer wel steeds de 1m50 afstand.

Op het terrein wordt niet gezeten of gelegen.

Snuiten van de neus doe je niet op het veld. **Breng je eigen papieren zakdoekjes mee**. Na gebruik onmiddellijk weggooien in de voorziene vuilnisbakken.

Er wordt niet gespuwd op het terrein of in de handschoenen als keeper.

Vertrek op de club

Je kind **ophalen** gebeurt via de **Tiensesteenweg**.

Ouders wachten de kinderen **maximaal op aan het inkomhokje**. De kinderen verplaatsen zich zelfstandig van het trainingsveld tot bij de ouders.

Keer onmiddellijk terug naar uw wagen, blijf niet napraten.

Voorzieningen

De voorzieningen blijven gesloten, behalve het sanitair. Hier wordt desinfecterende alcohol voorzien.

Laat de deuren zoveel mogelijk open.

Raak zo weinig mogelijk deurklinken aan.

Algemene gedragscode

Er wordt **geen hand, elleboog of vuistje** meer geven om mekaar te begroeten

Hoesten en niezen doe je in je elleboog.

Niet spuwen op het terrein.

Niet hoesten naar iemand anders.

Geen knuffels